

**п с р** / Комиссия определила победителей первого этапа ежегодного отраслевого конкурса ППУ и ПСР-проектов > 2

**т в о и л ю д и , з а в о д** / От мастера до зам. главного инженера. Трудовой путь Владимира Шелободкина > 3

**к а д р о в ы й в о п р о с** / Истории успеха участников программ развития управленческого кадрового резерва > 4



**главная тема** / Памяти заводчан-участников войны и тружеников тыла

## Открытие памятника в честь 75-летия Победы

**25 сентября состоялась торжественная церемония открытия памятника «Заводчанам-участникам Великой Отечественной войны и труженикам тыла» в ознаменование 75-летия Победы.**

Монумент установлен на территории предприятия напротив главного административного корпуса. В торжественной церемонии участвовали генеральный директор завода Владимир Разин, начальник управления по инвестиционной деятельности, поддержке производства и предпринимательства Администрации г. о. Подольск Иван Шляхтин, ветераны и работники завода.

Идея создания монумента возникла в 2019 году. В год празднования векового юбилея завода на этом месте был установлен мемориальный камень. С июля по август на предприятии проводился конкурс на лучший эскиз памятника. Победителем стала профессиональный скульптор Елена Елагина.

Мемориальная композиция представляет собой фигуры трёх человек: мужчины – рабочего завода, отправляющегося на фронт, женщины и ребёнка – его жены и сына, заменивших отца в тылу. Заводчане, вынесшие на своих плечах все тяготы войны, день за днём приближавшие своим трудом Победу, стали героями и примером для новых поколений сотрудников предприятия.

Бронзовый монумент торжественно открыли под залпы салютной группы Кантемировской дивизии. Участники церемонии возложили цветы к памятнику.

Владимир Разин поздравил собравшихся, подчеркнув, что монумент символизирует результаты героического труда заводчан. По его словам, вклад работников завода в Великую Победу и в послевоенное восстановление страны поистине неограничен. «Наш долг чтить память погибших в той страшной войне и проявлять заботу о живых ветеранах, о тех, кто сохранил наше мирное небо и свободу», – подчеркнул Владимир Разин.

– Мы должны всегда помнить о подвиге наших дедов, наших родных, близ-

ких, поэтому замечательно, что открыли такой памятник, память должна быть вечна. Мы рады, что будем проходить мимо и вспоминать о том, что сделали для нас, для нашего будущего наши воины, работники тыла и все остальные, живущие в те нелёгкие времена, – отметила руководитель направления отдела транспортной логистики Ирина Долголенко.

2020 год отмечен двумя знаменательными датами – 75-летием Великой Победы и 75-летием атомной промышленности. В этой связи в завершении торжества генеральный директор вручил ветеранам юбилейные медали «75 лет атомной отрасли России».

**поток новостей**

### Начались отгрузки для блока № 2 АЭС «Руппур»

● Завод изготовил и отгрузил оборудование для оснащения реакторного и машинного залов второго блока АЭС «Руппур». В Республику Бангладеш отправили первый комплект СПП-1200, ПВД-К-5,6 и две ёмкости САОЗ.

СПП-1200 отгружается тремя основными частями: сепаратор массой 41 т, пароперегреватели первой и второй ступеней – 86 т и 105 т.

Масса аппаратов ПВД-К-5,6 составляет 134 и 111 т соответственно. Срок службы оборудования – 50 лет.

Ёмкости САОЗ – новое для предприятия оборудование. В состав реакторной установки входит четыре ёмкости системы аварийного охлаждения зоны (САОЗ). Данная система предназначена для быстрой автоматической подачи раствора борной кислоты в активную зону реактора при авариях с разгерметизацией первого контура и потерей теплоносителя.

Корпуса изготовлены из двухслойных листов из стали 22К с плакирующим слоем из стали 08X18H10T. С таким материалом заводские специалисты работали впервые. Масса одного сосуда составляет 78 тонн, высота – 11 м, диаметр – 3 м. Срок эксплуатации – 60 лет.

**цифра номера**

Более

**630** ТОНН

оборудования отгрузил завод на блок № 2 АЭС «Руппур»

### Отгрузки на завод «Энергия из отходов»

● На строящийся завод по переработке отходов в энергию в Свистягино доставили пароперегреватели, которые являются одними из основных элементов котла. Масса отгруженного с ЗИО-Подольска оборудования составила 185 тонн. Пароперегреватели состоят из двух блоков, расположенных зеркально. В каждом блоке четыре секции, где расположены верхние и нижние коллекторы. Они соединяются теплообменными трубами. Этот элемент котла нужен для перегрева пара до заданной температуры.



На заводе прошла штабная тренировка по гражданской обороне. Присутствовавшие на смотре готовности представители Администрации города Роман Кирсанов и Сергей Бакураев отметили положительные изменения в отношении завода к решению вопросов по предупреждению чрезвычайных ситуаций. В ходе смотра команды команд Евгений Якунин, Николай Гудков, Владимир Анисимов чётко доложили о предназначении своих формирований, а также заверили руководство завода в лице главного инженера Глеба Шведова, что личный состав подчинённых подразделений укомплектован и готов к выполнению задач по предназначению.

## пульс росатома



Владимир Перегуда, директор Ленинградской АЭС: «Мы находимся в трёх шагах от ввода в эксплуатацию ещё одного современного российского блока и в ближайшие полгода должны пройти этапы энергопуска, опытно-промышленной эксплуатации и комплексные испытания».



### Планы запуска новой реакторной установки БН-1200

**Белоярская АЭС намерена в 2035 году ввести в эксплуатацию энергоблок с реактором на быстрых нейтронах БН-1200.**

Инфраструктура Белоярской атомной станции полностью готова к сооружению нового энергоблока № 5 с реактором БН-1200, сообщил директор БАЭС Иван Сидоров. «В 2030 году начнётся строительство нового энергоблока, в 2035 предполагаем ввести его в эксплуатацию. Площадка на Белоярской АЭС есть. Блок № 4 строился с учётом расширения и возможности строительства ещё одного энергоблока. Сейчас прогноз – под замещение энергоблока БН-600. Пока мы продлили его эксплуатацию до 2025 года, есть возможность продлить ещё на 15 лет», – отметил он.

### «Арктика» прибыла в Мурманск

**12 октября головной универсальный атомный ледокол «Арктика» завершил переход из Санкт-Петербурга в порт приписки Мурманск.**

За 21 сутки атомоход преодолел около 4 800 морских миль. «Во время перехода мы специально вышли к географической точке Северного полюса, чтобы собрать максимальный объём информации о работе «Арктики» в ледовых условиях. Полученные результаты подтверждают проектные характеристики судна. На 50 процентах мощности ледокол преодолел все ледовые поля, встретившиеся в приполюсном районе», – отметил зам. гендиректора по строительству флота – руководитель представительства ФГУП «Атомфлот» в Санкт-Петербурге Константин Князевский.

### Новый блок ЛАЭС-2 начал набор мощности

**Энергоблок № 2 Ленинградской АЭС-2 (по другой классификации – блок № 6 ЛАЭС) приступил к поэтапному набору мощности реакторной установки перед началом выработки электроэнергии.**

Перед этим Ростехнадзор выдал разрешение на подъём мощности. «На блоке начат поэтапный ступенчатый подъём мощности от 1 % до 35-40 %. Этот уровень мощности позволит включить турбогенератор в сеть и начать выработку и передачу электроэнергии в единую энергосистему страны», – говорится в сообщении департамента коммуникаций концерна «Росэнергоатом». Планируется, что включение в сеть состоится осенью текущего года.

## п с р

**На заводе завершился первый этап ежегодного отраслевого конкурса предложений по улучшениям (ППУ) и проектов по развитию Производственной системы «Росатом» (ПСР).**

ИРИНА ТОРОХОВА

Конкурсная комиссия под председательством заместителя генерального директора – технического директора Михаила Хижова заслушала девять докладов: три об итогах реализации ПСР-проектов и шесть о результатах внедрённых ППУ. Руководитель направления производства оборудования ОТ Руслан Хаматдинов доложил о реализации ПСР-проекта и одного ППУ,

Руководитель рабочей группы Николай Еремин представил ПСР-проект «Оптимизация процесса обеспечения твердосплавным инструментом производственных подразделений»



## Выбрали победителей первого этапа конкурса ППУ и ПСР-проектов

а главный специалист отдела организации запуска материальных ресурсов в производство Михаил Воеводин представил на суд жюри итоги внедрения двух ППУ. По итогам оценки конкурсной комиссии лучшими в заводском этапе конкурса признаны два ПСР-проекта и четыре ППУ.

Так, в номинации «Лучший ПСР-проект, направленный на повышение производительности труда и эффективности использования ресурсов» лучшим стал ПСР-проект «Оптимизация процесса обеспечения твердосплавным инструментом производственных подразделений» начальника инструментального производства Владимира Харчевникова.

В номинации «Лучший ПСР-проект, направленный на

снижение запасов» со средним баллом выше проходного минимума победу одержал проект «Организация потока единичных изделий на участке сборки сепарационных блоков» Руслана Хаматдинова.

В номинации «Повышение производительности труда» лучшим признано ППУ «Разметка деталей на МСЗ», которое стало совместным решением Михаила Воеводина, начальника производства оборудования ОТ Алексея Казимира, руководителя группы Дениса Соколова и главного специалиста Натальи Топильской. Кроме того, жюри отметило и второе представленное Михаилом Воеводиным ППУ «Улавливание деталей» в номинации «Повышение уровня безопасности труда».

В номинации «Повышение эффективности работы оборудования» лучшим стало ППУ «Модернизация системы измерений стенда испытаний теплообменного оборудования» инженера-конструктора отдела теплогидравлических расчётов Александра Пятницкого.

В номинации «Эффективность использования ресурсов» победило ППУ «Оптимизация процесса оперативного формирования термосадов заготовительного производства» ведущего специалиста ОГМет Ильи Серякова.

Последние три указанных ППУ получили средний балл выше проходного минимума. Лучшие ППУ и ПСР-проекты направлены для участия в отраслевом конкурсе машиностроительного дизайна ГК «Росатом».

## ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

### Подтвердили действие сертификата

**29-30 сентября 2020 г. орган по сертификации ООО «МОНОЛИТ-Серт» провёл плановый инспекционный аудит системы менеджмента качества ПАО «ЗиО-Подольск».**

ТАТЬЯНА ДОЙСАН

Система менеджмента качества завода проверялась на соответствие требованиям ГОСТ РВ 0015-002-2012, с расширением области действия сертификата. Этот сертификат является обязательным требованием для поддержания действия двух лицензий на основную деятельность предприятия, выданных лицензионными органами Министерства промышленности и торговли РФ и ГК «Росатом». С ООО «МОНОЛИТ-Серт» завод успешно сотрудничает с 2007 года, но состав аудиторов на этой проверке был новым, впервые на заводе.

Аудиту предшествовал интенсивный подготовительный период с привлечением всех подразделений, задействованных в производстве общей техники, как непосредственно подлежащих проверке в соответствии с планом – отделы менеджмента качества и технического контроля, дирекция по спецпроектам, ПП № 408 – Александр Сидоркин, Любовь Еремينا, Владимир Дрокин; ОГТ – Александр Жданов, Евгений Купцов; главный метролог, так и иных, подготовивших необходимую информацию для заявленных целей аудита: управление общей техники, Департамент оборудования атомного машиностро-

ния, конструкторский отдел нестандартного оборудования, дирекция по персоналу. Это обеспечило положительные результаты аудита: подтверждено действие сертификата соответствия применимым критериям; принято решение о расширении области действия сертификата в соответствии с заявкой предприятия.

В ходе подготовки и проведения аудита работники всех проверяемых и причастных подразделений демонстрировали надлежащую компетентность и оперативность. Тем не менее, хочется особо отметить наиболее активных участников, обеспечивших успешность проверки, это: ОМК – Екатерина Гурова, Татьяна Мингалимова; ОТК – Надежда Камакина, Светлана Терехова, Михаил Вербицкий, Ярослава Лаптева; дирекция по спецпроектам – Александр Семенов, Ирина Комарова; ПП № 408 – Александр Сидоркин, Любовь Еремينا, Владимир Дрокин; ОГТ – Александр Жданов, Евгений Купцов; ОГМет – Артём Блашков, Илья Серяков; ОГМетр – Андрей Нагибин, Сергей Кравцов; УОТ – Алексей Сизов; КОНО – Юрий Боровков; ООИРП – Оксана Никитина.

Результаты исследований Владимира Шелободкина впоследствии использовались при разработке проектов более мощных реакторов БН-800 и БН-1200, а технологические наработки реализованы при монтаже БН-800. Владимир Алексеевич – автор 10 изобретений и 13 научных трудов. Он неоднократно представлял интересы заво-

да и отрасли в зарубежных командировках, в том числе выполнял поручение министерства и передавал опыт ЗиО по организации производства энергетического оборудования на родственных заводах в Болгарии, а в 1971–1972 гг. на машиностроительном предприятии в городе Арак в Иране.

## Пример для подражания

**В год 75-летия атомной промышленности наша газета находит возможность напомнить читателям о значимых событиях в жизни ЗиО и о людях, которые внесли неоценимый вклад в развитие завода и всего отечественного энергомашиностроения.**

ГЕННАДИЙ ЛЕОНОВ

В этой связи уместно вспомнить о трудовом пути Владимира Алексеевича Шелободкина, который начался в августе 1955 г. после окончания Орского нефтяного техникума с должности помощника мастера в цехе № 4. Удивительная трудоспособность, целеустремленность и ответственность за порученное дело в короткое время вывели Владимира из производственных мастеров в технического руководителя высокого уровня. Без отрыва от производства он получил высшее образование в области сварки в 1964 г., а в 1983 г. защитил кандидатскую диссертацию по теме «Прецизионная сварка крупногабаритных изделий АЭС».

Владимир Алексеевич является инициатором отказа на котлах и трубопроводах сварки на подкладных кольцах и перехода на аргонодуговую сварку корневых слоёв швов «на весу». Достижения завода в области высокочастотного оребрения труб на ЗиО традиционно связывают с другими талантливыми персонами. Нельзя не отдать должное по данной тематике не только Адольфу Липецу, настойчиво толкавшему службы завода в направлении освоения этой перспективной технологии на фоне победных докладов ТКЗ по альтернативной технологии «Мекопон», которую поддерживало Министерство энергетического машиностроения, но и Владимиру Алексеевичу, предложившему и добившемуся приобретения установок «Терматул» в период, когда казалось, что впечатлявший даже иностранцев участок оребрения цеха № 12 с семью установками «АСОТ-1» позволяет заводчанам спокойно «почивать на лаврах».

Жизнь показала, что это принципиальное приобретение в корне изменило подходы к технике и технологии данного направления, стимулировало дальнейший прогресс спирального оребрения во всей отрасли и оказалось весьма своевременным для освоения производства котлов-утилизаторов ПГУ не только на нашем заводе.

Особое место в истории ЗиО занимает сооружение на Белоярской АЭС энергоблока с реактором-размножителем БН-600. Этот уникальный энергетический объект был создан не без перспектив наработки оружейного плутония



После успешного пуска в эксплуатацию энергоблока БН-600 на высшем уровне было принято решение о награждении участников его создания высокими государственными наградами. Руководство завода при рассмотрении кандидатов-заводчан на награждение Государственной премией СССР заслуженно выбрало из многих достойных кандидатов Владимира Алексеевича. В 1983 г. он был удостоен высокого звания лауреата.

в непростой период истории СССР, но благодаря таланту конструкторов ОКБ «Гидропресс», материаловедов ЦНИИ КМ «Прометей», многих других участников разработки и производственников ЗиО, материализовавших данную разработку в условиях конкуренции с ведущими зарубежными фирмами, стал в 80-е годы также крупнейшим и надёжнейшим энергоблоком в мире из реакторов на быстрых нейтронах.

На этом заказе проявили свой талант руководители и инженеры многие сотрудники ЗиО, создавшие уникальную творческую команду, успешно решившую стоявшие организационные и технические проблемы разработки, изготовления и монтажа данного энергоблока. Достижения заводчан на этом заказе связывают со многими специалистами, в первую очередь с Владимиром Овчаром, бывшим в то время главным инженером, шеф-инженером на БАЭС Анатолием Рубцовым, дружной командой специалистов всех причастных служб, прежде всего ОГТ, ОГС, ЦЛНМК и цехов.

Владимиру Алексеевичу было поручено техническое руководство работами по сборке и сварке данного ответственного и крупногабаритного сооружения на АЭС в составе команды цеха внешнего монтажа № 19. Уникальность работы состояла не только в высоких требованиях к качеству сварки швов корпуса реактора в монтажных условиях, но и в необходимости обеспечения размерных допусков на уровне требований мехобработки при сборке частей, размеры которых определялись исходя из возможностей транспортировки заготовок до места монтажа ж/д транспортом. В подтверждение можно назвать габариты опорного кольца корпуса реактора – диаметр свыше 12 м, собираемого из четырёх мехобработанных «в размер» заготовок с поперечным сечением ≈ 320х380 мм, которые предстояло соединить ручной электродуговой сваркой на месте в реакторном помещении. Только поперечная усадка швов такого

сечения достигала ≈ 9 мм. Уникальность работы требовала постоянного анализа деформаций свариваемых деталей, причём не только при сварке, но и на промежуточных стадиях после охлаждения частично выполненных швов, чтобы порядком наложения последующих слоёв компенсировать возникающие отклонения. Не менее сложными были проблемы точности монтажной сварки основного и страховочного корпуса реактора.

Работали в условиях, когда в затылок дышали и торопили не только руководители монтажа, но и кураторы промышленного отдела ЦК КПСС, ведь запуск этого объекта был сродни гонке в космосе, и европейский лидер реакторостроения на быстрых нейтронах французская фирма «Фраматом», она вела в это же время работы по сооружению энергоблока «Суперфеникс» со схожими характеристиками. Только способность отстаивать свою позицию и не ставить технические требования в зависимость от мнения высоких руководителей, организаторские способности и инженерный талант позволили Владимиру Шелободкину не превратить эту уникальную работу в серию ошибок и исправлений. В период монтажных работ опорное кольцо, основной и страховочный корпуса реактора были опутаны многочисленными реперами, замеры по которым позволяли Владимиру Алексеевичу проводить инженерный анализ текущего состояния работ и своевременно вносить изменения в последовательность сварочных операций. Эти замеры позднее вошли в экспериментальную базу его кандидатской диссертации.

На стыке столетий Владимир Алексеевич ушёл на заслуженный отдых. Но результаты его труда, полученный опыт послужили базой и стали залогом успехов заводских специалистов в новых проектах, реализованных на заводе в 2000-е годы. В дни, когда наша отрасль отмечает знаменательное событие – 75-летие атомной отрасли, заводчане желают Владимиру Алексеевичу здоровья, долголетия, оптимизма и успехов во всех начинаниях.

75 лет  
Великой Победе



### За выполнение обязательств

С каждым днём всё более широкий размах принимает предоктябрьское социалистическое соревнование в цехе начальника т. Юсичева. Как стахановка военного времени работает Мария Григорьевна Ветрова. Она проявляет заботу о станке, об инструменте и высокопроизводительным трудом добивается перевыполнения своего обязательства в соревновании. Принимая от сменщицы станок, она, не теряя ни одной минуты, приступает к сверловке. Бывают случаи, что у неё получается перебой с деталями, тогда она упорно добивается, чтобы ей скорее их доставили. Всегда выполняя задание, она дала слово работать с производительностью 140 процентов, а за первую половину сентября выработала 160, за вторую – 177. Ежедневный её заработок составляет около 35 рублей. Это – результат упорной работы. Ни одного лишнего движения, ни одной минуты потери. Всё подчинено одной цели – дать фронту больше изделий.

(газета от 30 сентября 1942 г.)

### Обещано, сделано

С подъёмом работает в октябре небольшой коллектив отделения фосфатирования при цехе метизов под руководством начальника т. Асцатурова. Месячная программа по трудоёмкости выполнена досрочно как по метизам, так и по арматуре. В предоктябрьском соревновании между бригадами первенство держит бригада гальваников т. Захаровой. Эта бригада в короткое время отлично освоила технологический процесс фосфатирования и, работая по-стахановски, каждое задание выполняет быстро, аккуратно и качественно.

(газета от 23 октября 1943 г.)

### Урожай сверх плана

Высокий урожай ячменя собран в этом году на Кутузовском участке заводского подсобного хозяйства. С каждого посеянного гектара планировалось собрать 12 центнеров ячменя, однако на всех 20 га посева урожай составил 20 ц с га. Около тысячи пудов ячменя сверх плана – вот один из лучших производственных подарков коллектива Кутузовского участка к 27-й годовщине Великой Октябрьской социалистической революции.

(газета от 14 октября 1944 г.)

### В позе «невмешательства»

В сентябре текущего года наш завод изготовил первую серию гильотинных ножиц нового типа «87». Испытание экспериментальных и серийных образцов показало, что они работают хорошо и что эта машина прочная, надёжная, производительная, обладает рядом преимуществ перед выпускаемыми ранее гильотинами типа «67».

В первых числах октября у главного инженера завода было создано техническое совещание, на котором были намечены мероприятия, предусматривающие технологии обработки и сборки новой машины и улучшение её конструкции. Уже прошло несколько дней, однако конструкторский отдел завода не оформил сделанных на совещании предложений по улучшению конструкции машины, а в октябре цех должен выпустить большую партию гильотин нового типа. Значит, снова могут повториться брак и непроизводительная трата времени на обработку машин.

Следует отметить, что начальник серийно-конструкторского бюро тов. Бисноват очень редко бывает в цехе. Доколе главный конструктор завода т. Бисноват и его подчинённые будут находиться в позе невмешательства в отношении машиностроения? На октябрь механосборочный цех имеет большую программу по выпуску новых гильотинных ножиц. Машиностроители вступили в предоктябрьское социалистическое соревнование. Но чтобы успешно выполнить свои обязательства и дать стране хорошие гильотины, они нуждаются в деловой и повседневной помощи конструкторов.

(газета от 12 октября 1945 г.)

## Высокие награды за достойный труд

**В рамках празднования 75-летия атомной отрасли состоялось награждение лучших сотрудников компаний Росатома. Государственные награды получили и работники нашего завода.**

Генеральный директор ПАО «ЗиО-Подольск» Владимир Разин награждён медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. Почётной грамотой Президента России удостоен заместитель начальника производства по производству объектов использования атомной энергии, газонефтехимии и судостроения Александр Павлов. Благодарность Президента Российской Феде-

рации объявлена сразу нескольким работникам предприятия: главному сварщику Александру Морозову, заместителю начальника Центральной лаборатории неразрушающих методов контроля по производству неразрушающего контроля Николаю Рожкову, электросварщику Юрию Пинакову, руководителю направления металловедения, термической обработки и средств нагрева Юрию Повелице.



Алексей Лихачёв вручил награду Николаю Рожкову



Прошло пожарное тактическое учение «Действия работников при пожаре в здании Главного корпуса», в ходе которого работники закрепили навыки в действиях при эвакуации в случае пожара. Участникам учения показали способ спасения людей, отрезанных огнём от путей эвакуации. Затем состоялись практические занятия по тушению огня из первичных средств пожаротушения, по оказанию первой помощи при переломах и проведению сердечно-лёгочной реанимации.

## кадровый вопрос

## Учатся быть руководителями

Сотрудники предприятия, которые проходят обучение по программе развития управленческого кадрового резерва «Таланты Росатома», рассказали, что даёт им участие в тренингах и о своих ожиданиях по завершению курса.

ИРИНА ТОРОХОВА



**Андрей Шевченко, начальник отдела планирования закупок:**

— Об управленческом кадровом резерве (УКР) я узнал около года назад, когда прочитал статью в заводской газете о сотрудниках, завершивших обучение и только зачисленных в УКР. После начал узнавать, как попасть в претенденты и в сам резерв. Пришлось пройти несколько собеседований, оценку в системе «Рекорд». В итоге меня зачислили в «Таланты Росатома», поток 2020-2022 гг. Не считая зачисление в резерв чем-то выдающимся, ведь это только аванс и маленький шагочек к дальнейшему развитию. Я не должен подвести руководителей, которые поверили в меня и рекомендовали.

Это обучение для меня очень важно. Я хочу работать в атомной отрасли, расти в профессиональном плане, а без глубокого погружения в систему и изучения опыта коллег из других дивизионов и отраслей это сделать невозможно. В нашем потоке уже прошёл первый модуль обучения, но, к сожалению, из-за пандемии в форме веби-

наров. Сейчас начинается второй этап, это уже будет практическая работа, которая потребует ещё большего вовлечения в процесс. Необходимо сделать личный ПСР-проект и защитить его в Академии Росатома. Также продолжится дистанционное обучение, этот факт расстраивает, так как личное общение с коллегами из других предприятий не заменит ни один вебинар.

Я уверен, что обучение в УКР поможет мне расширить кругозор, завести новые знакомства, узнать много интересного, а также откроет новые пути для личностного и профессионального роста.



**Ольга Гаврилова, руководитель группы повышения эффективности:**

— Кадровый резерв для меня — это возможность научиться быть грамотным руководителем. После окончания института мы имеем багаж теоретических знаний, поработав на предприятии, получаем практический опыт и становимся хорошими специалистами. Для того чтобы стать хорошим руководителем, то же надо учиться. Кадровый резерв даёт возможность

сотруднику перейти на другой уровень профессионального развития.



**Вячеслав Кутузов, руководитель проекта отдела по развитию производственной системы:**

— Для меня корпоративная академия играет важную роль для личностного роста и продвижения по карьерной лестнице. Считаю, что начатый мной путь обучения даст старт новым возможностям в нашей отрасли. Тренинги очень интересные, и самое важное, они дают новые знания и развивают личные навыки. От обучения ожидаю новых знакомств, обмена опытом. Думаю, что оно положит начало моему развитию как руководителя. Помимо кадрового резерва, я решил сертифицироваться на тренера в области развития производственной системы Росатома. На всех тренингах в академии дают обратную связь как положительную, так и негативную, что считаю очень важным. По итогам уже пройденных занятий могу отметить, что это то самое место, где можно очень круто развить коммуникационные качества.

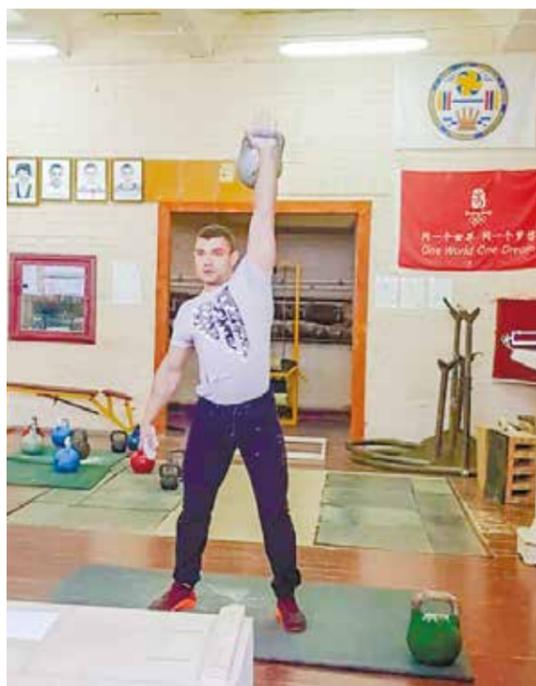
## спорт

## Победа в гиревом спорте

В рамках Спартакиады трудовых коллективов Подольска в зале тяжёлой атлетики МБУ «Спорт-Сервис» прошли соревнования по дартсу среди женщин и гиревому спорту среди мужчин.



Сергей Голдин



Иван Геряндин на высшей ступени пьедестала

Соревнования по гиревому спорту проходили в лично-командном зачёте. Среди команд первое место заняли спортсмены НПО «Луч», второе место — МУП «Водоканал», третье — ПГКБ. В личном зачёте в весовой категории до 80 кг первое место завоевал мастер ПП № 612 Иван Геряндин. Он поднял гирию массой 24 кг 84 раза. В весовой категории до 90 кг слесарь по сборке м/к ПП № 825 Сергей Голдин занял второе место. 16-килограммовую гирию он выжал 93 раза.

## зож

## Диспансеризация: чтобы не было поздно

**Каждый человек, у которого есть полис обязательного медицинского страхования, имеет право бесплатно обследовать состояние своего здоровья.**

Диспансеризация взрослого населения в возрасте от 18 до 39 лет включительно проводится раз в три года, в возрасте 40 лет и старше, а также в отношении отдельных категорий граждан — ежегодно.

**Что входит в диспансеризацию?**

Бесплатная диспансеризация проходит в два этапа. Первый этап включает в себя следующие обследования:

- опрос;
- антропометрия (измерение роста, веса, окружности тела);
- измерение артериального давления;
- определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска в возрасте от 18 до 39 лет;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска лицам от 40 до 64 лет;
- индивидуальное профилактическое консультирование;
- ЭКГ (при первом посещении, далее после 35 лет раз в год);
- флюорография лёгких раз в два года;
- исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом раз в два года с 40 до 64 лет, с 65 до 75 лет — ежегодно;
- измерение внутриглазного давления (при первом прохождении, далее раз в год с 40 лет);
- приём врача-терапевта.

**Для женщин:**

- маммография проводится в возрасте от 40 до 75 лет раз в два года;
- осмотр фельдшером, врачом-гинекологом — ежегодно с 18 до 39 лет;
- цитологическое исследование для женщин в возрасте от 18 до 64 лет раз в три года.

**Для мужчин:**

- определение простат-специфического антигена в крови в возрасте от 45 до 60 лет раз в пять лет и в 64 года.

Второй этап медосмотра представляет собой дополнительное обследование по полученным данным с целью уточнения диагноза заболевания.

**Как пройти диспансеризацию?**

Для прохождения диспансеризации обратитесь в поликлинику, к которой прикреплены по ОМС. При себе необходимо иметь паспорт и действующий полис ОМС.

Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у вас возникли вопросы, связанные с прохождением диспансеризации, получением медицинской помощи или качеством оказания медицинских услуг, обращайтесь в СОГАЗ-Мед по круглосуточному телефону контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный).

Подробная информация на сайте: [sogaz-med.ru](http://sogaz-med.ru).



## поздравления

**Шишкин Анатолий Петрович, начальник ПП № 808 поздравления с юбилеем принимал 6 октября. Коллектив подразделения шлёт юбиляру самые добрые пожелания: пусть каждый день будет наполнен вдохновением, производительным трудом, счастьем созидания и прекрасными чувствами — любви, привязанности, заботы и внимания! Успехов в работе, крепкого здоровья, радостных событий, тепла и уюта в доме.**

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
ПАО «Машиностроительный завод  
«ЗиО-Подольск»

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:  
142103,  
Московская область,  
г. Подольск,  
ул. Железнодорожная,  
д. 2

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:  
**Разин В. П.** — генеральный директор,  
председатель совета  
**Жижов М. Ю.** — технический директор,  
зам. председателя совета  
**Скворцов А. В.** — ЗГД по безопасности  
**Стрюков А. Ю.** — директор по производству  
**Корчуганова Е. С.** — директор по персоналу

Главный редактор —  
**Ирина Торохова**  
Фотограф —  
**Андрей Брагин**  
Редакционная коллегия:  
**Элина Мясликова, Дмитрий Титов**

ТЕЛ. РЕДАКЦИИ:  
8 (495) 747-10-25, доб. (1) 42-14  
e-mail: [gazeta@eatom.ru](mailto:gazeta@eatom.ru)

Газета зарегистрирована в Управлении  
Федеральной службы по надзору в сфере  
массовых коммуникаций, связи и  
охраны культурного наследия по Москве  
и Московской области.

Свидетельство о регистрации  
ПИ № ТУ 50-002 от 17.02.2008 г.

Газета распространяется бесплатно.

Отпечатано в ОАО «Подольская фабрика  
офсетной печати».  
Подольск, Революционный проспект,  
д. 80/42.  
Объем 2 п. л. Офсетная печать.  
Заказ № 02872-20.  
Тираж 1500 экз.

Время подписания номера:  
по графику — 16.30, фактически — 16.00.